



MAZOWIECKI  
URZĄD WOJEWÓDZKI  
W WARSZAWIE

Wydział Rodziny i Polityki Społecznej  
Aleje Jerozolimskie 28, 00-024 Warszawa

Warszawa, 12 maja 2026 r.

WRPS-I.9452.11.2026.MG

Pani/Pan  
Starosta, Prezydent, Burmistrz, Wójt

Dotyczy: konkursu „Policjant, który mi pomógł”.

Szanowni Państwo,

uprzejmie informuję, że Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji po raz kolejny organizuje skierowany do lokalnej społeczności ogólnopolski konkurs „Policjant, który mi pomógł”. Celem konkursu jest promocja właściwych zachowań oraz wyróżnienie policjantów, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą, umiejętnościami i wysokim poziomem realizowanych zadań, a także osobistym zaangażowaniem w działania mające na celu pomoc osobom krzywdzonym, w tym osobom doznającym przemocy domowej.

Obecność wśród laureatów ogólnopolskiego konkursu to wyróżnienie, wyjątkowy dowód uznania społeczności lokalnej dla profesjonalizmu i determinacji policjantów w działaniach podejmowanych na rzecz pomocy osobom pokrzywdzonym.

Zachęcam więc do zapoznania się z regulaminem Konkursu oraz rozważenie rozpowszechnienia idei konkursu „Policjant, który mi pomógł” wśród lokalnej społeczności. Proszę również o przekazanie informacji o konkursie przewodniczącym Zespołów Interdyscyplinarnych ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej.

Zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać osoba indywidualna, instytucja lub organizacja. Formularz zgłoszeniowy oraz Regulamin dostępne są na stronie [www.policja.pl](http://www.policja.pl). Zgłoszenie należy przesłać **do 31 maja 2026 r.** na adres poczty elektronicznej email: [policjantktorymipomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorymipomogl@policja.gov.pl) lub drogą pocztową na adres: Komenda Główna Policji, ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa. W załączeniu przesyłam regulamin konkursu, formularz zgłoszeniowy oraz wystąpienie Dyrektora Biura Prewencji KGP do Przewodniczących Zespołów Interdyscyplinarnych.

Z wyrazami szacunku

Kinga Jura  
Zastępca Dyrektora Wydziału Rodziny i Polityki Społecznej  
/podpisano kwalifikowanym podpisem elektronicznym/



**Kontakt:**  
telefon: (+48) 22 695 71 00  
adres e-mail: [wrrps@mazowieckie.pl](mailto:wrrps@mazowieckie.pl)  
strona www: [www.gov.pl/web/uw-mazowiecki](http://www.gov.pl/web/uw-mazowiecki)

**Adresy do doręczeń:**  
plac Bankowy 3/5, 00-950 Warszawa  
ePUAP: /t6j4ljd68r/skrytka  
e-doręczenia: AE:PL-96129-72086-CJUVW-29

Załączniki:

1. Regulamin Ogólnopolskiego Konkursu „Policjant który mi pomógł.”
2. Formularz zgłoszenia kandydata (wersja edytowalna oraz PDF).
3. Wystąpienie Dyrektora Biura Prewencji KGP do Przewodniczących Zespołów Interdyscyplinarnych.

Administratorem danych osobowych jest Wojewoda Mazowiecki. Przetwarzamy Państwa dane osobowe wyłącznie w celu wykonania zadań Administratora, które wynikają z przepisów prawa oraz zadań realizowanych w interesie publicznym. Więcej informacji znajdują Państwo na stronie <https://www.gov.pl/web/uw-mazowiecki/Przetwarzanie-danych-osobowych>, w zakładce „O urzędzie” – „Przetwarzanie Danych Osobowych”.



1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych w trakcie przeprowadzania ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”, zwanego dalej „konkursem”, jest Komendant Główny Policji.
2. Zgodnie z decyzją Komendanta Głównego Policji w sprawie powołania komisji konkursowej do wyłonienia laureatów konkursu – nadzór nad pracami komisji sprawuje Dyrektor Biura Prewencji Komendy Głównej Policji.  
Adres: ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa, adres e-mail: [bprew@policja.gov.pl](mailto:bprew@policja.gov.pl)
3. Nadzór nad prawidłowym przetwarzaniem danych osobowych konkursu sprawuje inspektor ochrony danych:
  - adres: ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa
  - e-mail: [iod.kgp@policja.gov.pl](mailto:iod.kgp@policja.gov.pl)
4. Cel i podstawa prawna przetwarzania danych osobowych w konkursie.  
Pana/Pani dane osobowe przetwarza się wyłącznie w konkretnych, wyraźnych i prawnie uzasadnionych celach i nie przetwarza dalej w sposób niezgodny z tymi celami.  
Dane są przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursu w 2025 r., wyłonienia i ogłoszenia laureatów.  
Dane osobowe przetwarzane są w oparciu o podstawę prawną zawartą w art. 6 ust. 1 pkt a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów.  
Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że brak ich podania spowoduje niemożliwość wzięcia udziału w konkursie, a nadesłanie zgłoszenia jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na uczestnictwo w konkursie i akceptacją regulaminu, zgodnie z pkt 21 regulaminu konkursu.
5. Odbiorcą Pana/Pani danych osobowych jest Komenda Główna Policji.
6. Okres przetwarzania: Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane przez czas przeprowadzenia konkursu.
7. Osobom, których dane są przetwarzane, przysługuje:
  - 1) prawo dostępu do własnych danych osobowych;
  - 2) prawo do żądania od administratora sprostowania, w tym uzupełnienia, danych osobowych, ich usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania i prawo do przenoszenia danych;
  - 3) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie własnych danych osobowych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - 4) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
8. Przy przetwarzaniu danych osobowych nie występuje zautomatyzowane podejmowanie decyzji o przetwarzaniu danych osobowych, w tym profilowanie.



#### IV. OBOWIĄZEK INFORMACYJNY DLA UCZESTNIKÓW KONKURSU

W związku z wejściem w życie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz.UE.L Nr 119, str. 1 z późn. zm.), zwanego dalej „RODO”, informuję, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych w trakcie przeprowadzania ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”, zwanego dalej „konkuresem”, jest Komendant Główny Policji.
2. Zgodnie z decyzją Komendanta Głównego Policji w sprawie powołania komisji konkursowej do wyłonienia laureatów konkursu – nadzór nad pracami komisji sprawuje Dyrektor Biura Prewencji Komendy Głównej Policji.  
Adres: ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa, adres e-mail: [bprew@policja.gov.pl](mailto:bprew@policja.gov.pl)
3. Nadzór nad prawidłowym przetwarzaniem danych osobowych konkursu sprawuje inspektor ochrony danych:
  - adres: ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa
  - e-mail: [iod.kgp@policja.gov.pl](mailto:iod.kgp@policja.gov.pl)
4. Cel i podstawa prawna przetwarzania danych osobowych w konkursie.  
Pana/Pani dane osobowe przetwarza się wyłącznie w konkretnych, wyraźnych i prawnie uzasadnionych celach i nie przetwarza dalej w sposób niezgodny z tymi celami.  
Dane są przetwarzane w celu przeprowadzenia konkursu w 2025 r., wyłonienia i ogłoszenia laureatów.  
Dane osobowe przetwarzane są w oparciu o podstawę prawną zawartą w art. 6 ust. 1 pkt a RODO – osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów.  
Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest dobrowolne, z zastrzeżeniem, że brak ich podania spowoduje niemożliwość wzięcia udziału w konkursie, a nadesłanie zgłoszenia jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na uczestnictwo w konkursie i akceptacją regulaminu, zgodnie z pkt 21 regulaminu konkursu.
5. Odbiorcą Pana/Pani danych osobowych jest Komenda Główna Policji.
6. Okres przetwarzania: Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane przez czas przeprowadzenia konkursu.
7. Osobom, których dane są przetwarzane, przysługuje:
  - 1) prawo dostępu do własnych danych osobowych;
  - 2) prawo do żądania od administratora sprostowania, w tym uzupełnienia, danych osobowych, ich usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania i prawo do przenoszenia danych;

- 3) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie własnych danych osobowych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - 4) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa, w przypadku uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
8. Przy przetwarzaniu danych osobowych nie występuje zautomatyzowane podejmowanie decyzji o przetwarzaniu danych osobowych, w tym profilowanie.



ZASTĘPCA  
KOMENDANTA GŁÓWNEGO POLICJI  
Zatwierdzam  
WNEGO POLICJI  
WNEGO POLICJI  
Władysław Roman KUSTER  
Roman KUSTER

## **REGULAMIN ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”**

Niniejszy regulamin określa tryb, zasady i sposób przeprowadzenia w 2026 r. ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł”, zwanego dalej „konkuresem”.

1. Celem konkursu jest wyróżnienie policjantów, którzy charakteryzują się wzorową postawą i wysokim poziomem realizowanych zadań, a także osobistym zaangażowaniem w działania mające na celu pomoc osobom pokrzywdzonym.
2. Organizatorem konkursu jest Komendant Główny Policji, zwany dalej „organizatorem”.
3. Organizator:
  - 1) powołuje, w drodze decyzji, komisję konkursową, zwaną dalej „komisją”;
  - 2) przyjmuje zgłoszenia kandydatów do konkursu;
  - 3) dokonuje weryfikacji kandydatów na laureatów konkursu;
  - 4) ogłasza wyniki konkursu;
  - 5) sprawuje nadzór merytoryczny i organizacyjny nad organizacją i przebiegiem konkursu.
4. Czynności związane z organizacją i przeprowadzeniem konkursu w 2026 r. może realizować, w imieniu organizatora, Dyrektor Biura Prewencji Komendy Głównej Policji, zwanej dalej „KGP”, lub osoba przez niego wyznaczona.
5. Ustala się następujący harmonogram konkursu:
  - 1) w edycji konkursu w 2026 r. brane są pod uwagę zgłoszenia, które wpłyną do organizatora w terminie do dnia 31 maja 2026 r. O zachowaniu terminu decyduje data zarejestrowania wpływu zgłoszenia w KGP;
  - 2) zgłoszenia, które wpłyną do organizatora począwszy od dnia 1 czerwca 2026 r., będą rozpatrzone w kolejnej edycji konkursu;
  - 3) powołanie komisji następuje do dnia 10 kwietnia 2026 r.;
  - 4) przekazanie formularzy zgłoszeniowych członkom komisji następuje do dnia 5 czerwca, 2026 r.;
  - 5) wyłonienie kandydatów na laureatów konkursu następuje do dnia 12 czerwca 2026 r.;
  - 6) wyłonienie laureatów konkursu nastąpi do dnia 19 czerwca 2026 r.;
  - 7) ogłoszenie wyników konkursu nastąpi do dnia 26 czerwca 2026 r.
6. W skład komisji wchodzi przewodniczący oraz do 15 członków.
7. Przewodniczącym komisji jest przedstawiciel Biura Prewencji KGP.
8. Członkami komisji są laureaci ostatnich trzech edycji konkursu, z zastrzeżeniem pkt 9.
9. Członkiem komisji nie może być laureat konkursu przebywający na zaopatrzeniu emerytalnym.

10. Przewodniczący komisji sporządza protokół z przebiegu konkursu, który przedkłada do zatwierdzenia organizatorowi.
11. Komisja przetwarza dane osobowe zgłaszających kandydatów do konkursu, zwanych dalej „zgłaszającymi”, i kandydatów – zgodnie z wymogami, o których mowa w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE. L Nr 119, str. 1, z późn. zm.).
12. Za udział w pracach komisji nie przysługuje wynagrodzenie.
13. Zgłaszającym może być osoba fizyczna, osoba prawna, instytucja lub organizacja nieposiadająca osobowości prawnej, która zgłasza kandydata do konkursu.
14. Zgłoszeń do konkursu nie mogą dokonywać policjanci i pracownicy jednostek organizacyjnych Policji.
15. Zgłoszenie kandydata do konkursu odbywa się na podstawie wypełnionego i nadesłanego do organizatora formularza zgłoszenia.
16. Formularz zgłoszenia dotyczy indywidualnie określonego policjanta – kandydata na laureata konkursu.
17. Zgłaszający może zgłosić dowolną liczbę kandydatów.
18. Wzór formularza zgłoszenia kandydata stanowi załącznik do niniejszego regulaminu oraz jest dostępny na stronie internetowej KGP: [www.policja.pl](http://www.policja.pl)
19. Formularz zgłoszenia może zostać wypełniony:
  - 1) interaktywnie – na stronie internetowej [www.policja.pl](http://www.policja.pl)
  - 2) pismem odręcznym lub maszynowym.
20. Zgłaszający kandydata do konkursu przesyła wypełniony formularz zgłoszenia do organizatora na adres skrzynki poczty elektronicznej: [policjantktorymipomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorymipomogl@policja.gov.pl) albo drogą pocztową na adres siedziby urzędu: Komenda Główna Policji, ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa.
21. Nadesłanie formularza zgłoszenia jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody przez zgłaszającego na uczestnictwo w konkursie i akceptacją regulaminu.
22. Laureatem konkursu może zostać policjant w służbie czynnej:
  - 1) reprezentujący jedną ze służb Policji;
  - 2) zasługujący w ocenie zgłaszającego na szczególne wyróżnienie;
  - 3) charakteryzujący się wzorową postawą i wysokim poziomem realizowanych zadań, a także osobistym zaangażowaniem w działania mające na celu pomoc osobom pokrzywdzonym;
  - 4) tylko raz w trakcie pełnionej służby.
23. Przed wyłonieniem laureatów konkursu:
  - 1) organizator dokonuje weryfikacji kandydatów, w szczególności poprzez ustalenie przebiegu ich dotychczasowej służby, osiągnięć zawodowych i prezentowanej postawy;
  - 2) weryfikacja kandydatów, o której mowa w pkt 1, może następować również za pośrednictwem wydziałów prewencji komend wojewódzkich (Stołecznej) Policji, w których kandydaci pełnią służbę;

- 3) komisja może dokonać weryfikacji informacji zawartych w formularzach zgłoszeniowych, w szczególności przez nawiązanie kontaktu ze zgłaszającym lub przez analizę sprawy związanej ze zgłoszeniem.
24. Przewodniczący komisji przekazuje każdemu członkowi komisji, za pośrednictwem poczty elektronicznej, kopie nadesłanych i zanonimizowanych formularzy zgłoszeniowych.
25. Komisja wybiera 15 formularzy zgłoszeniowych, na podstawie szczegółowej analizy informacji w nich zawartych, z uwzględnieniem kryteriów określonych w pkt 22, wskazując numery wybranych formularzy i przysyłając je na adres skrzynki poczty elektronicznej: [policjantktorymipomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorymipomogl@policja.gov.pl).
26. Przewodniczący komisji sporządza wykaz 15 wybranych przez członków komisji do głosowania formularzy zgłoszeniowych i przekazuje do głosowania.
27. Spośród 15 formularzy, członek komisji, na wykazie, o którym mowa w pkt 26, przyznaje wybranym formularzom dowolną liczbę punktów, z dostępnej puli 5 punktów, w zakresie od 0 do 5. Pula 5 punktów może zostać przyznana jednemu z formularzy albo rozdzielona na kilka formularzy.
28. Informacje o numerze formularza i liczbie przyznanych punktów członek komisji przesyła na adres skrzynki poczty elektronicznej: [policjantktorymipomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorymipomogl@policja.gov.pl).
29. Przewodniczący komisji sumuje liczbę punktów przyznanych poszczególnym formularzom i informuje o wyniku członków komisji.
30. O wyłonieniu laureatów konkursu decyduje 5 formularzy, którym przyznano największą liczbę punktów.
31. Jeżeli w wyniku głosowania nie dojdzie do wyłonienia 5 laureatów konkursu, czynności określone w pkt 27–30 powtarza się.
32. Dyrektor Biura Prewencji KGP o wynikach konkursu niezwłocznie informuje laureata, za pośrednictwem komendanta wojewódzkiego (Stołecznego) Policji, na obszarze właściwości którego laureat pełni służbę.
33. Informacja, o której mowa w pkt 32, jest przekazywana również kierownikowi jednostki organizacyjnej Policji, na obszarze właściwości którego laureat pełni służbę.
34. Fundatorem nagród w konkursie jest organizator.
35. Nagrodami w konkursie dla laureatów są:
  - 1) statuetki imienne dla laureatów konkursu;
  - 2) nagrody motywacyjne w formie pieniężnej;
  - 3) listy gratulacyjne Komendanta Głównego Policji;
  - 4) drobne upominki.
36. O formie nagród decyduje organizator.
37. Wręczenie nagród następuje w sposób uroczysty podczas centralnych obchodów Święta Policji.

DYREKTOR  
Biura Prewencji  
Komendy Głównej Policji  
*insp. Robert KUMOR*





**KOMENDA GŁÓWNA POLICJI**  
BIURO PREWENCJI

ul. Puławska 148/150; 02-624 Warszawa; tel. 47 72 120 05 fax 47 72 134 97  
bprew@policja.gov.pl

L.dz. EP-*208*/26

Warszawa, dnia *18* marca 2026 r.

**Szanowna Pani Przewodnicząca**  
**Szanowny Pan Przewodniczący**  
**Zespołu Interdyscyplinarnego**

*Szanowni Państwo!*

Uprzejmie informuję, iż Biuro Prewencji Komendy Głównej Policji po raz kolejny organizuje ogólnopolski konkurs „Policjant, który mi pomógł”.

Głównym celem konkursu jest w szczególności promocja postaw i umiejętności policjantów osobiście zaangażowanych w pomoc osobom krzywdzonym.

Istotą przedsięwzięcia jest również wyróżnienie tych funkcjonariuszy Policji, którzy charakteryzują się wyjątkowym profesjonalizmem, empatyczną postawą i umiejętnościami w obszarze indywidualnej pomocy osobom krzywdzonym, w tym doznającym przemocy domowej.

Konkurs „Policjant, który mi pomógł” jest kolejnym działaniem polskiej Policji, która w ten sposób poddaje się społecznej ocenie podejmowanych działań, sama zaś nominacja policjanta jest szczególnym wyróżnieniem świadczącym o aprobacie inicjatyw na rzecz bezpieczeństwa osób.

Zaangażowanie w powyższym zakresie niewątpliwie wpływa na kształtowanie pozytywnego wizerunku Policji wśród społeczeństwa, a funkcjonariusze Policji, którzy w ocenie społecznej przyczynili się do budowania lokalnego systemu pomocowego w tym obszarze zasługują na wyróżnienie.

Obecność wśród Laureatów ogólnopolskiego konkursu to wyróżnienie, wyjątkowy dowód uznania społeczności lokalnej dla profesjonalizmu i determinacji policjantów w działaniach podejmowanych na rzecz pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem lub poszkodowanym w wyniku nieszczęśliwych wypadków.

Zgodnie z *Regulaminem Konkursu*, zgłoszenia policjanta do konkursu może dokonać osoba indywidualna, instytucja lub organizacja. *Formularz zgłoszeniowy* oraz *Regulamin Konkursu* dostępny jest na stronie [www.policja.pl](http://www.policja.pl). Termin nadsyłania zgłoszeń upływa 31 maja 2026 r. Formularze zgłoszeniowe można nadsyłać na adres poczty elektronicznej e-mail: [policjantktorympomogl@policja.gov.pl](mailto:policjantktorympomogl@policja.gov.pl) lub drogą pocztową na adres: Komenda Główna Policji, ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa.

Laureatów konkursu wybiera Komisja, w skład której wchodzi przedstawiciel Biura Prewencji KGP oraz laureaci 3 ostatnich edycji konkursu „Policjant, który mi pomógł”.

Podczas wylaniania Laureatów w szczególności brane będzie pod uwagę zaangażowanie kandydatów w działania na rzecz poprawy bezpieczeństwa obywateli, jak również doświadczenie oraz zaangażowanie w pomoc osobom, wobec których istnieje podejrzenie, że są krzywdzone.

Serdecznie zapraszamy do zgłaszania Kandydatów!

Jednocześnie będziemy zobowiązani za rozpropagowanie informacji o trwającym konkursie wśród osób lub instytucji zainteresowanych zgłoszeniem policjantów do konkursu.

*z pozostaniem*

DYREKTOR  
Biura Prewencji  
Komendy Głównej Policji

*insp. Robert KUMOR*

Załączniki: 2:

- Regulamin ogólnopolskiego Konkursu „Policjant, który mi pomógł” – 6 kart,
- Formularz zgłoszenia kandydata do ogólnopolskiego konkursu „Policjant, który mi pomógł” – 3 karty.

Wyk. w 1 egz. Przesłano na adresy poczty elektronicznej

