



Zarząd Województwa Mazowieckiego
Członek Zarządu
ul. Jagiellońska 26, 03-719 Warszawa



Warszawa, września 2023 roku

ZD-III.9011.1.2023.KO

**Pani/Pan
Wójt/Burmistrz/Starosta/Prezydent
według rozdzielnika**

Dotyczy: rozpowszechnienia informacji o realizacji „Programu polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”

Szanowni Państwo!

Od września 2022 r. Samorząd Województwa Mazowieckiego finansuje „*Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego*” na lata 2022-2024 (dalej Program). Głównym jego celem jest identyfikacja podejrzenia zaburzeń depresyjnych u dzieci i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia mieszkających w województwie mazowieckim w latach 2022-2024.

Do tej pory, do Programu zakwalifikowano **1 648 osób**. Aż **880** uzyskało pozytywny wynik badania przesiewowego, co oznacza to, że **u 53% uczestników wynik testu wskazał podejrzenie depresji**.

Uczestnicy skorzystali łącznie z **5 673** sesji terapeutycznych, a **103** osoby odbyły spotkanie podsumowujące terapię i zakończyły już udział w Programie.

Ponadto **878** pedagogów zostało przeszkolonych w tematyce dot. zaburzeń depresyjnych wśród dzieci i młodzieży. Wartość podpisanych umów z podmiotami wynosi ponad 7 mln 400 tys. zł, natomiast wydatkowane zostało do tej pory **2 mln 500 tys. zł**.

Program zakłada przeprowadzenie badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji, u wszystkich uczestników, którzy spełnią określone kryteria kwalifikacji. Świadczenia udzielane będą dzieciom i młodzieży w wieku od 12 do 21 roku życia. U osób z pozytywnym wynikiem badania przeprowadzane są konsultacje ze specjalistą, sesje terapeutyczne (maksymalnie 25 sesji) oraz podsumowanie terapii. Uczestnikom z negatywnym wynikiem badania przesiewowego zaproponowany jest dobrowolny udział w edukacji zdrowotnej z zakresu profilaktyki depresji.

Dodatkowo, w ramach Programu realizowane są działania szkoleniowe dla kadry pedagogicznej z terenu województwa mazowieckiego. Uczestnikom szkoleń przekazywane są informacje dotyczące m.in. specyfiki zaburzeń depresyjnych, stresu w szkole zarówno podczas nauczania stacjonarnego jak i zdalnego występującego wśród dzieci i młodzieży, skuteczności odpowiednio wcześniej podjętego leczenia depresji.

Udział w Programie dla uczestników jest całkowicie bezpłatny, ponieważ finansowany jest w całości z budżetu województwa.

Realizację Programu powierzono 9 podmiotom, natomiast szczegółowe informacje dot. zapisów, godzin i miejsc udzielania świadczeń, dostępne są pod linkiem:

<https://zdrowemazowsze.mazovia.pl/dzialania-z-zakresu-zdrowia-publicznego/programy-polityki-zdrowotnej/profilaktyka-zaburzen-depresyjnych-wsrod-dzieci-i-mlodziezy>.

Depresja jest nie tylko problemem zdrowotnym, ale i społecznym, dlatego zwracam się z uprzejmą prośbą o przekazanie powyższych informacji oraz o rozpropagowanie załączonego plakatu promującego do jednostek Państwu podległych, w tym szkół, poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz ośrodków opieki społecznej.

Z poważaniem
Członek Zarządu Województwa
Mazowieckiego

Elżbieta Lanc
podpisano kwalifikowanym
podpisem elektronicznym

Załączniki:

Plakat promujący „Program polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego”.

Sprawę prowadzi:

Karolina Ołubek

Telefon: (22) 59 79 048

karolina.olubek@mazovia.pl

Rozdzielnik:

1. Wójt Gminy Andrzejewo
2. Wójt Gminy Baboszewo
3. Wójt Gminy Baranowo
4. Wójt Gminy Baranów
5. Wójt Gminy Belsk Duży
6. Burmistrz Miasta i Gminy Białobrzegi

Nie Pozwól Wygrać Depresji

Podejrzewasz, że możesz mieć depresję? A może Twoje dziecko zмага się z tym problemem?

Pamiętaj - NIE JESTEŚ SAM!

Weź udział w Programie polityki zdrowotnej w zakresie profilaktyki zaburzeń depresyjnych dla dzieci i młodzieży z województwa mazowieckiego.

W ramach programu skorzystasz
BEZPŁATNIE z:

- badania przesiewowego w kierunku wykrycia depresji
- konsultacji ze specjalistą
- sesji terapeutycznych
- edukacji zdrowotnej

Więcej informacji oraz kontakt do realizatorów:
www.zdrowemazowsze.mazovia.pl; zakładka "Profilaktyka depresji"

Program finansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

25^{lat} Mazowsze



Klinika Terapii
Poznawczo-Behavioralnej
Uniwersytetu SWPS



MAZOWIECKIE CENTRUM
NEUROPSYCHIATRII



UZDROWISKO
KONSTANCIN
Uzdrowisko Polskie



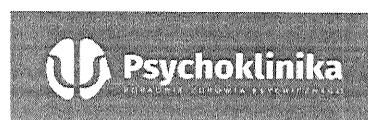
FUNDACJA



WARSZAWA-OCZOTA



DOM - MED
Dominika Sutnik



Psychoklinika

PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA

RADOM
www.radomedica.pl **EDICA**

