

Warsztaty psychologiczno – coachingowe

W grudniu 2016 r. w Liceum Ogólnokształcącym im. m. jra Henryka Sucharskiego w Sierpcu odbyły się pierwsze z cyklu warsztaty psychologiczno – coachingowe. Temat spotkania dotyczył zagadnienia motywacji oraz wyznaczania sobie celów.

W zajęciach wzięło udział 14 uczniów z klas II i III. Trening był skierowany do osób, które mają problemy z wyznaczaniem sobie celów, którym brakuje motywacji do nauki i mają trudności w zarządzaniu sobą w czasie. Szkolenie poprowadził pan Artur Połec – trener biznesu, menedżer oraz pedagog, absolwent Wydziału Pedagogiki Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu oraz studiów podyplomowych w Wyższej Szkole Bankowej w Toruniu – kierunku „Akademia Trenera Biznesu”. Pan Artur przez wiele lat piastował stanowiska kierownicze i koordynował projekty biznesowe, był wieloletnim instruktorem ZHP oraz organizatorem i koordynatorem akcji aktywizujących młodzież.

Warsztaty trwały 90 minut i obejmowały następujące obszary: dlaczego nie wyznaczamy celów?, dlaczego warto wyznaczać cele?, technika analityczna SWOT, model SMART, siatka celów, technika salami. Prowadzenie zajęć, forma oraz treści zostały bardzo pozytywnie odebrane przez wszystkich uczestników.

Przedsięwzięcie zorganizowała pani Joanna Janiszewska – opiekun SU.

L0 Sierpc