

Warsztaty psychologiczne w ramach projektu „Sfera Młodzieży”

Dnia 31 stycznia 2018 r. w ramach projektu „Strefa Młodzieży” Liceum ogólnokształcące im. mjr Henryka Sucharskiego odwiedził trener ze Szkoły Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie pan Stefan Sawicki.

„Strefa Młodzieży” to nowatorskie przedsięwzięcie profilaktyczno – edukacyjne, którego celem jest wspieranie rozwoju młodych ludzi. Prowadzący Stefan – bo tak prosił, aby się do niego zwracano – przeprowadził dla naszych drugo- i trzecioklasistów warsztaty z praktycznego zastosowania psychologii w życiu codziennym. Mówił m. in. o zarządzaniu czasem, komunikacji interpersonalnej, kreatywności, inteligencji emocjonalnej i stresie przedmaturalnym.

L0 Sierpc