

Spotkanie dla Sołtystek i Kobiety z Rad Sołeckich

SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH !

19.11.2023- od godz. 10:00

SPOTKANIE REGIONALNE

W PROGRAMIE:

RÓŻOWY PATROL:

spotkanie edukacyjne "Profilaktyka raka piersi i rola wczesnego wykrywania"

- poznasz zasady profilaktyki nowotworowej
- otrzymasz rzetelne źródło informacji
- nauczysz się prawidłowego samobadania piersi

WARSZTATY:

"Hart ducha czyli jak wzmacniać siebie pomimo porażek" - prowadząca - Monika Siemion

WARSZTATY:

Pielęgnacyjno-kosmetyczne: „Świadoma pielęgnacja dla kobiet ” - prowadząca - Małgorzata Orzechowska-Chilimoniuk

DATA: 19.11.2023 w godz: 10:00- 16:00

**MIEJSCE: Gmina Stare Babice, Siedziba OSP
Borzęcín Duży, ul. Warszawska 828**

ZAPISY: e-mail: soltys.zalesie@stare-babice.pl

TEL: 602 657 237



SOŁTYSKA, KOBIETA DO ZADAŃ SPECJALNYCH ! SPOTKANIE REGIONALNE

18.11.2023- od godz.10:00

W PROGRAMIE

- Szkolenie z kompetencji miękkich m.in. :
- Test osobowości liderek
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjemne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki?

Szkolenie poprowadzi **Grażyna Jałgos-Dębska**
- ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw



SOŁTYSKI

DATA: 18.11.2023 w godz: 10:00- 18:00

**MIEJSCE: Gmina Stare Babice, Siedziba OSP
Borzęcín Duży, ul. Warszawska 828**

**ZAPISY: e-mail: soltys.zalesie@stare-babice.pl
TEL: 602 657 237**

