

Oferta Szkoleń !!!!

Powiat Sierpecki i Liceum Ogólnokształcące im. m. jra Henryka Sucharskiego w Sierpcu zaprasza do udziału w szkoleniach oraz warsztatach w ramach projektu *Lokalne Ośrodki Wiedzy i Edukacji na rzecz aktywizacji osób dorosłych* w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Planowane szkolenia:

1. **podstawowy kurs komputerowy** – obsługa MS Word 2016 na poziomie podstawowym lub zaawansowanym, obsługa MS Excel 2016 na poziomie podstawowym lub zaawansowanym oraz **warsztaty** z projektowania, tworzenia i obróbki obrazów w grafice 2D; grafiki komputerowej w biznesie (wizytówki, papier firmowy, logo firmy, ulotka reklamowa, prezentacja, obróbka zdjęć cyfrowych, tworzenie stron internetowych, projektu modelu trójwymiarowego firmy); praca z pakietem biurowym Microsoft Office 2016;
2. **kurs języka niemieckiego**, który ma pomóc w nauce języka lub przypomnieniu kluczowych zagadnień związanych ze specyfiką danego zawodu, przydatnych w kontaktach z przedstawicielami instytucji czy przedsiębiorstw krajów niemieckojęzycznych;
3. **planowanie własnego rozwoju** – zajęcia z zakresu motywacji, pewności siebie;
4. **prowadzenie działalności gospodarczej** – cele działalności gospodarczej, klasyfikacja przedsiębiorstw, zakładanie firmy, biznesplan, marketing, etyka w pracy i biznesie, pozyskiwanie funduszy na otwarcie oraz prowadzenie działalności gospodarczej;
5. **warsztaty z kulturoznawstwa – Człowiek jako świadomy odbiorca kultury**, w ramach których zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: kultura materialna i kultura duchowa, kultura popularna, film, teatr, muzea; przewidziany jest także wyjazd do teatru, opery lub filharmonii;
6. **warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia + dietetyka**, czyli co i jak jeść, aby czuć się lepiej – porady dotyczące prawidłowego odżywiania, komponowania posiłków;
7. **florystyka** – pobudzenie kreatywności, tworzenie bukietów, dekoracji lub stroików;
8. **zajęcia fitness.**

Wszystkie zajęcia będą prowadzone warsztatowo, metodami aktywnymi.

Szkolenia skierowane są do rodziców i opiekunów naszych uczniów oraz innych dorosłych mieszkańców powiatu sierpeckiego. W szczególności do osób:

- z utrudnionym dostępem do jakichkolwiek form edukacji osób dorosłych;
- z niskim poziomem wykształcenia lub wykształceniem wymagającym aktualizacji (najwyżej z zasadniczym zawodowym lub średnim i policealnym, zdobytym w zeszłym wieku);
- związanych z rolnictwem;
- nieaktywnych zawodowo lub bezrobotnych;
- korzystających z pomocy społecznej lub instytucji wsparcia rodziny;

- w wieku 45+.

Osoby zainteresowane szkoleniami są proszone o składanie wniosków w sekretariacie Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu.

Wzór wniosku do pobrania ze strony www.losierpc.edu.pl lub w sekretariacie LO w godz. 7.30-15.30.

[LOWE ogłoszenie](#)

[LOWE REGULAMIN UDZIAŁU I REKRUTACJI](#)

[ZALACZNIK 2_Oswiadczenie uczestnika projektu_cz-b](#)

[ZALACZNIK Formularz zgłoszeniowy_cz-b](#)