

# Nie daj się kleszczom!

Już dziś weź udział w bezpłatnym programie profilaktyki chorób odkleszczowych Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji i sprawdź czy nie chorujesz na jedną z nich!

Głównym celem projektu jest zmniejszenie zapadalności i poprawa wykrywalności boreliozy z Lyme oraz innych chorób przenoszonych przez kleszcze, poprzez działania edukacyjno-informacyjne i diagnostyczne wśród osób z populacji w wieku aktywności zawodowej (w wieku min. 15 lat), ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup ryzyka ze względu na wykonywany zawód i uprawiane hobby.

Od września rozpoczęto przyjmowanie pacjentów z terenu województwa mazowieckiego i łódzkiego. W projekcie mogą wziąć udział:

- Osoby w wieku aktywności zawodowej, w szczególności zamieszkujące regiony częstego występowania kleszczy i wykonujące zawody, które sprzyjają podwyższonemu ryzyku kontaktu z tymi pasożytami.
- Personel medyczny – lekarze i pielęgniarki z placówek Podstawowej Opieki zdrowotnej.

*„Działania podejmowane w ramach projektu mają na celu efektywne wdrożenie programu profilaktyki chorób odkleszczowych, wypracowanie współpracy pomiędzy wysokospecjalistycznym ośrodkiem a lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej oraz szpitalami ogólnymi, w celu przeciwdziałania zjawisku fragmentacji opieki nad pacjentem, w zakresie koordynowanych ścieżek kierowania pacjentów do dalszej diagnostyki i leczenia oraz zwiększenie świadomości zdrowotnej społeczeństwa o chorobach przenoszonych przez kleszcze.”* – mówi profesor dr hab. n. med. Brygida Kwiatkowska – Zastępca dyrektora ds. Klinicznych NIGRiR, Kierownik Merytoryczny Programu

Należy pamiętać, że borelioza z Lyme ma **charakter choroby postępującej**, w której można wyodrębnić kolejne jej stadia. Objawy dotyczą wielu układów i mogą się pojawiać z różnym nasileniem. Zakażenie może przybierać formy od bezobjawowego do ciężkich przypadków z nieodwracalnymi zmianami najczęściej w obrębie układu nerwowego i stawowego. **Nie czekaj aż będzie za późno!**

[www.niedajsiekleszczom.pl](http://www.niedajsiekleszczom.pl)

\*\*\*\*

Program profilaktyki chorób odkleszczowych, który w woj. mazowieckim i łódzkim realizuje Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji realizowany jest na terenie całej Polski przez różne podmioty:  
<https://pacjent.gov.pl/programy-profilaktyczne/profilaktyka-chorob-odkleszczowych>.



**NIE DAJ SIĘ KLESZCZOM!**

Program profilaktyki choroby odkleszczowej Narodowego Instytutu Dermatologicznego i Rehabilitacji

Ryzyko zachorania chorobami odkleszczowymi występuje n.in. w środowisku przydomowym, u osób podejmujących aktywność fizyczną na świeżym powietrzu, wśród rolników, która sprzyja przeobrażeniu kleszczy.

[Sprawdź czy może u Ciebie wystąpić choroba odkleszczowa!](http://www.niedajsiekleszczom.pl)  
[www.niedajsiekleszczom.pl](http://www.niedajsiekleszczom.pl)






Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

**Sprawdź czy może u Ciebie wystąpić choroba odkleszczowa!**

1. Czy w ciągu ostatnich 7 dni przebywałeś/łaś w miejscu gdzie mogą być ukąszenia przez kleszcza (las, łąka, park itp.)?
2. Czy wystąpiły i samodzielnie ustąpiły objawy grypopodobne (gorączka, ból mięśni, stawów)?
3. Czy zauważyłeś/łaś u siebie charakterystyczną zmianę skórą w postaci powiększającej się plamy (rumień)?
4. Czy zauważyłeś/łaś u siebie charakterystyczną zmianę skórą w postaci bezbolesnego czerwonego guzka?

Jeśli udzieliłeś/łaś przynajmniej dwóch pozytywnych odpowiedzi na powyższe pytania zgłoś się na konsultację do lekarza rodzinnego.

**Wczesne wykrycie choroby odkleszczowej pozwoli Ci podjąć odpowiednie leczenie antybiotykowe i uniknąć problemów zdrowotnych.**

**Przygotowanie w przypadku ukąszenia na świeżym powietrzu:**

- Ilek najszybciej usunąć za pomocą pęsety lub specjalnych szczyptaków.
- Złapanie kleszcza przy powierzchni skóry i powolnym ruchem pociągnięcie do góry prostopadłe do skóry.
- Dezynfekcja miejsca укусу preparatem na bazie alkoholu.
- Umycie rąk.
- Obserwacja miejsca укусу i swojego stanu zdrowia.

**Nie należy:** smarować kleszcza preparatami tłoczyci, bezwzględnie nie wolno odrywać kleszcza, próbować wyjąć go szponami, wykręcić, wyrwać.

Więcej informacji znajdziesz na [www.niedajsiekleszczom.pl](http://www.niedajsiekleszczom.pl)




