

# Ferie na basenie

Podczas tegorocznych ferii zimowych na Krytej Pływalni w Sierpcu gościła grupa pływaków z Miejskiego Klubu Sportowego „OCHOTA” z Warszawy.

Grupa liczyła razem 33 osoby ( dziewczęta i chłopcy ) w wieku od 9 do 13 lat oraz 2 opiekunów, którzy jednocześnie pełnili role trenerów.

Młodzi pływacy zakwaterowani byli w pokojach Internatu ZS Nr.1 przyległego do basenu, natomiast posiłki spożywali na stołówce sierpeckiego mechanika.

Zajęcia na pływalni odbywały się w okresie od 19 do 28 stycznia br. dwa razy dziennie po półtorej godziny, pierwszy trening popołudniowy zaczynał się od godziny 9.30 do 11.00, natomiast drugi popołudniowy od 16.30 do 18.00 na zarezerwowanych wszystkich torach dużej nieckii basenowej.

W/w treningi miały za zadanie przygotować młodych pływaków do zawodów, po dosyć długiej przerwie świątecznej, które dla grupy starszej wiekowo rozpoczynają się już na początku marca, a które sprowadzały się do trenowania konkretnych stylów, w których się każdy z zawodników specjalizuje.

Natomiast grupa młodsza swoje pierwsze starty w zawodach rozpoczyna dopiero pod koniec marca. Ich treningi miały z kolei charakter bazowy, który charakteryzował się ćwiczeniami wszystkich stylów pływackich.

Zarówno pobyt w pokojach, jak i treningi na pływalni przebiegały bez żadnych zakłóceń, była to wyjątkowo spokojna i grzeczna grupa dzieci, dało się zauważyć bardzo dobry wpływ opiekunów na zachowanie swoich podopiecznych.

Dziękując za udany pobyt, zapraszamy do korzystania z usług sierpeckiego basenu w okresie zimowych przerw od nauki oraz wakacji.

Dla dzieci i młodzieży z terenu Miasta Sierpca i Powiatu Sierpeckiego, kryta pływalnia przygotowała szereg atrakcji, które realizowane były w terminach od 19 do 23 oraz od 26 do 30 stycznia br. W każdym z w/w dni w godzinach od 9.00 do 13.00 na dzieci i młodzież czekał 1 instruktor, który służył Swoją osobą do animacji gier i zabaw w wodzie np. koszykówki i siatkówki wodnej, poszukiwaczy zatopionych skarbów, wyścigów w płetwach oraz zabaw na dmuchanych kołach ślizgowych „UFO”.

*Marek Iwiński*

*p.o. Kierownika Krytej  
Pływalni w Sierpcu*

## **Galeria wiadomości**



