

Zakończenie projektu” Czas na aktywność i wspólne działanie”

W dniu 04.11.2020 w Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie odbyło się podsumowanie projektu „Czas na aktywność i wspólne działanie”. Projekt realizowany był przez Regionalne Centrum Edukacji Ekologicznej w Płocku w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Sierpcu i Dziennym Domem Senior + w Szczutowie. Projekt został dofinansowany ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”. W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście: Starosta Sierpecki Andrzej Cześnik, Wicestarosta Sierpeckiego Sławomir Olejniczak, Członek Zarządu Dariusz Twardowski, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska oraz Wójt Gminy Szczutowo Andrzej Twardowski. Gości przywitała Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie Maria Grażyna Topolewska.

Podsumowania działań w ramach projektu dokonała Pani Małgorzata Korpolińska, która była osobą koordynującą realizację projektu na terenie powiatu sierpeckiego.

Program „Czas na aktywność i wspólne działanie” miał na celu rozwijanie i stworzenie warunków do realizacji aktywności społecznej seniorów, promowanie wolontariatu oraz integrację międzypokoleniową seniorów z ludźmi młodymi. Działania były adresowane do osób 60+ i osób młodych z terenu powiatu sierpeckiego.

Seniorzy wzięli udział w dwóch warsztatach wyjazdowych. W dniu 30.07.2020 r. uczestnicy Dziennego Domu „Senior +” oraz grupa mieszkańców DPS udali się do miejscowości Ostrowy w gminie Gozdowo, gdzie wzięli udział w warsztatach organizowanych przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Nasze Ostrowy” pt. „ Zagubione Skarby”. Na podopiecznych czekało mnóstwo atrakcji m.in. pokaz wypieku chleba, ziołowy ogródek oraz wierzbowy labirynt.

W dniu 11 sierpnia 2020 Seniorzy udali się do ośrodka Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego „ZIARNO” w Grzybowie koło Płocka, gdzie wzięli udział w warsztatach wypieku chleba, zajęciach z wycinankarstwa **sannickiego oraz warsztatach** robienia świec z wosku pszczelego.

Z kolei w dniu 21.09.2020 r. odbyło się trzecie spotkanie – warsztaty fotograficzne pod nazwą: „Mój aparat to wszystko potrafi” połączone z sesją fotograficzną.

Ponadto w ramach projektu zakupiono ozdobne krzewy i kwiaty aby utworzyć kącik wypoczynkowy w ogrodzie Domu. Podopieczni wspólnie z pracownikami tworzyli najpierw koncepcję ogrodu, a następnie zgodnie z ustaleniami sadzono drzewka, krzewy, kwiaty oraz ozdobne gatunki traw. Oprócz roślin znalazły się w kąciku wypoczynkowym ławeczki, pergole z ławkami oraz drewniane donice z kwiatami. Zostawiono w powstałej aranżacji miejsce na drzewko podarowane przez naszych gości.

W ten sposób udało się przygotować wspaniałe miejsce do spotkań towarzyskich i zajęć terapeutycznych.

Wszyscy uczestnicy projektu – podopieczni seniorzy Domu otrzymali certyfikaty ukończenia projektu, portrety z sesji fotograficznej i drobne upominki. Nagrodzono laureatów konkursu fotograficznego „Sierpeckie krajobrazy” – nagroda główna i dwa wyróżnienia. Laureaci otrzymali opaski fit monitorujące aktywność.

Zwieńczeniem uroczystości był duży, piękny i bardzo smaczny tort.





