

Podsumowaliśmy projekt „Czas na aktywność i wspólne działanie”, który został realizowany przez Regionalne Centrum Edukacji Ekologicznej w Płocku w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Sierpcu i Dziennym Domem Seniora w Szczutowie

Projekt ten był wieloetapowy i miał na celu rozwijanie i stworzenie warunków do realizacji aktywności społecznej seniorów, promowanie wolontariatu oraz integrację międzypokoleniową seniorów z ludźmi młodymi. Działania były adresowane do osób 60+ i osób młodych z terenu powiatu sierpeckiego.

Uczestnicy z terenu gminy Mochowo wzięli udział w trzech warsztatach wyjazdowych.

👉 W pierwszym etapie udali się do miejscowości Ostrowy w gminie Gozdowo, gdzie wzięli udział w warsztatach organizowanych przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Nasze Ostrowy” pt. „ Zagubione Skarby”. Na podopiecznych czekało mnóstwo atrakcji m.in. pokaz wypieku chleba, ziołowy ogródek oraz wierzbowy labirynt.

👉 Następnie uczestnicy udali się także do ośrodka Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego „ZIARNO” w Grzybowie koło Płocka, gdzie wzięli udział w warsztatach wypieku chleba, zajęciach z wycinankarstwa sannickiego oraz warsztatach robienia świec z wosku pszczelego.

👉 Trzecie spotkanie odbyło się w Muzeum Wsi Mazowieckiej. Były to warsztaty fotograficzne pod nazwą: „Mój aparat to wszystko potrafi” połączone z sesją fotograficzną📷.

Ponadto w ramach projektu zakupiono ozdobne tuje, krawężniki, geowłókninę, zręby w kolorze żółtym, a także 300 metrów węża kropelkowego w celu dokonania nasadzeń i poprawy estetyki gminnego stadionu sportowego w miejscowości Mochowo Parcele.🌿🌿🌿

Wszyscy uczestnicy projektu otrzymali certyfikaty ukończenia projektu, portrety z sesji fotograficznej i drobne upominki.

Przygotowaniem i realizacją prac na stadionie związanymi z poprawą wizualną stadionu zajął się lokalny gminny klub sportowy ⚽ SPARTA Mochowo, który wraz sympatykami zajmuje się wykonaniem wszystkich prac ziemnych👍👍

Dziękujemy wszystkim uczestnikom za wspaniały czas! I planujemy kolejne twórcze działania dla mieszkańców naszego powiatu 😊

[#PowiatSierpecki](#) [#Mochowo](#) [#Seniorzy](#) [#Wolontariat](#)



Podsumowaliśmy projekt „Czas na aktywność i wspólne działanie”, który został realizowany przez Regionalne Centrum Edukacji Ekologicznej w Płocku w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Sierpcu i Dziennym Domem Seniora w Szczutowie



Pokonałeś COVID-19? Oddaj osocze i pomóż wyzdrowieć innym

Przypominamy, że Twoje osocze zawiera przeciwciała, które mogą wspomagać leczenie chorych na COVID-19 z ciężkimi, zagrażającymi życiu objawami zakażenia. Oddaj je w najbliższym Centrum Krwiodawstwa i uratuj zdrowie i życie drugiemu człowiekowi 🍏

Więcej informacji znajdziesz na stronie:

[#OddajOsocze](https://www.gov.pl/web/nck/pokonales-covid-19-oddaj-osocze)



Środki ochrony osobistej dla SPZZOZ w Sierpcu

Do sierpeckiego szpitala dotarła nowa partia środków ochrony osobistej przeznaczonych do walki z COVID-19. Ponad 30 tys. rękawiczek, 20 tys. maseczek oraz przyłbice, fartuchy i ochraniacze na buty jest już na miejscu. To ważny gest wsparcia dla personelu szpitala, który codziennie walczy o zdrowie i życie pacjentów 🍏

Środki, na wniosek zarządu powiatu, przekazał nam Samorząd Województwa Mazowieckiego. Czas często decyduje o zdrowiu i życiu ludzi, dlatego dziękujemy za tak szybką pomoc, która dotarła do szpitala już dzień po spotkaniu zarządu z marszałkiem 🍏🍏

[#PowiatSierpecki](#) [#SamorządWojewództwaMazowieckiego](#) [#StopCOVID19](#) [#RazemDlaZdrowia](#)



Środki ochrony osobistej dla SPZZOZ w Sierpcu

Narodowe Święto Niepodległości

Tegoroczne Narodowe Święto Niepodległości obchodzimy w sytuacji nadzwyczajnej. Gdy cała nasza Ojczyzna zмага się z pandemią koronawirusa, nie ma miejsca na huczne świętowanie. Jest to natomiast czas na budowanie jedności, której w ostatnich tygodniach tak bardzo nam brakowało.

102 lata temu, 11 listopada 1918 roku, Rada Regencyjna Królestwa Polskiego przekazała pełnię władzy Józefowi Piłsudskiemu. W następnych latach Polacy, dzięki ogromnemu wysiłkowi i determinacji, odbudowali niepodległe państwo. Ufamy, że dziś, w obliczu epidemii, w tych niespokojnych czasach, uda nam się jako społeczeństwu odbudować ową jedność, która wówczas była naszą siłą. Bo tylko dzięki jedności pod biało-czerwonym sztandarem  Polska może trwać.

Razem z władzami samorządu miejskiego złożyliśmy kwiaty, by upamiętnić wszystkich bohaterów naszej wolności. W dzisiejszych uroczystościach wzięli również udział przedstawiciele 2. Mazowieckiego Pułku Saperów z Kazunia. Reprezentują oni żołnierzy, którzy na prośbę samorządu powiatowego, przyjechali do Sierpca, by wspierać naszą służbę zdrowia w tym dramatycznym momencie.

Drodzy żołnierze! Witamy Was serdecznie na sierpeckiej ziemi! Dziękujemy za Waszą służbę na rzecz naszej społeczności! 

#Niepodległa #NarodoweŚwiętoNiepodległości #PowiatSierpecki #Sierpc



Narodowe Święto
Niepodległości



Zdalne nauczanie i nowe technologie w kształceniu na odległość – zapraszamy nauczycieli do udziału w bezpłatnych szkoleniach on-line

Zachęcamy nauczycieli do udziału w darmowych szkoleniach on-line dotyczących zdalnego nauczania i wykorzystywania nowych technologii w tym procesie. Odbędą się one od 12 listopada do 24 listopada i będą miały formę otwartych webinarów. Przygotowała je Fundacja PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza w ramach projektu „Być jak Ignacy”.

□ Szkolenia będą dotyczyły następujących zagadnień:

- zasady zdalnej edukacji na podstawie wniosków z „lockdownu”,
- odwrócona lekcja w nauczaniu zdalnym,
- Microsoft Teams dla początkujących,
- tworzenie quizów w aplikacji Quizizz.

<https://www.gov.pl/web/edukacja/zdalne-nauczanie-i-nowe-technologie-w-ksztalc>

Pogoda – OSTRZEŻENIE

Biuro Prognoz Meteorologicznych i Komercyjnych IMGW – PIB w Warszawie – GĘSTA MGŁA

[MZW_STAN_20201107114054919](#)

WAŻNA INFORMACJA

W związku z decyzją Wojewody Mazowieckiego WZ-II.967.766.2020 z dnia 31 października 2020 roku polecającą Samodzielnemu Publicznemu Zespołowi Zakładu Opieki Zdrowotnej w Sierpcu ul. Słowackiego 32, 09-200 Sierpc, realizację świadczeń opieki zdrowotnej w związku z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 poprzez zapewnienie w podmiocie leczniczym 123 łóżek dla pacjentów z potwierdzonym zakażeniem SARS-CoV-2, w tym 3 łóżek intensywnej terapii oraz 7 łóżek dla pacjentów z podejrzeniem SARS-CoV-2. Realizacja powyższej decyzji skutkuje zawieszeniem dotychczasowej działalności Szpitala w związku z czym:

Starostwo Powiatowe poniżej podaje zestawienie danych kontaktowych :

Szpitali dla pacjentów z Powiatu Sierpeckiego:

Lp.	Nazwa i adres do korespondencji	Adres strony internetowej	Adres e-mail	Telefon kontaktowy
1.	Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku ul. Medyczna 19 09-400 Płock	www.wszplock.pl	sekretariat@wszplock.pl	Centrala 24 364 63 01
2.	Szpital Świętej Trójcy w Płocku ul. Kościuszki 28 09-402 Płock	www.szpitalplock.pl	sekretariat@plockizoz.pl	Oddział Chorób Wewnętrznych – pokój lekarski 24 364 51 25

3. Samodzielny Publiczny
Zespół Zakładów Opieki
Zdrowotnej
im. Józefa Piłsudskiego www.szpitalplonsk.pl sekretariat@szpitalplonsk.pl Centrala
ul. Henryka Sienkiewicza 7 23 661 34 00
09-100 Płońsk
4. Samodzielny Publiczny
Zakład Opieki Zdrowotnej w
Mławie www.szpitalmlawa.pl sekretariat@szpitalmlawa.pl Centrala
ul. Anny Dobrskiej 1 23 654 32 35
06 – 500 Mława

Przychodni specjalistycznych :

Sierpc Ul. Matejki 1C

P0Z i NPL, tel.: 24 275 29 42 , 519 319 565

Poradnia Chirurgiczna, tel.: 690 140 323

Ośrodek Rehabilitacji Diennej, tel.: 573 210 738

Punkt pobrań laboratorium 7:30 – 10:00

Odbiór wyników badań, tel.: 24 275 29 42

Przychodnia Specjalistyczna Sierpc ul. Słowackiego 16

Rejestracja, tel.: 24 275 29 44 (kardiolog, neurolog, reumatolog, stomatolog, dermatolog, okulista, gastrolog, urolog, onkolog, diabetolog)

Rejestracja do Poradni K., Neonatologicznej i Ginekologiczno- Położniczej,
tel.: 24 275 25 69

Rejestracja do Poradni Zdrowia Psychicznego tel.: 24 275 26 28

Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, tel.: 24 275 23
08

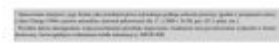
Poradnia Ortopedyczna, tel.: 690 140 323

Pracownia USG 24 275 28 37

Pracownia Endoskopii 24 275 25 68

Pogoda – OSTRZEŻENIE

Biuro Prognoz Meteorologicznych i Komercyjnych IMGW – PIB w Warszawie – GĘSTA MGŁA



Zakończenie projektu” Czas na aktywność i wspólne działanie”

W dniu 04.11.2020 w Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie odbyło się podsumowanie projektu „Czas na aktywność i wspólne działanie”. Projekt realizowany był przez Regionalne Centrum Edukacji Ekologicznej w Płocku w partnerstwie ze Starostwem Powiatowym w Sierpcu i Dziennym Domem Senior + w Szczutowie. Projekt został dofinansowany ze środków Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020”. W spotkaniu uczestniczyli zaproszeni goście: Starosta Sierpecki Andrzej Cześnik, Wicestarosta Sierpeckiego Sławomir Olejniczak , Członek Zarządu Dariusz Twardowski, Wiceprzewodnicząca Rady Powiatu Sierpeckiego Małgorzata Korpolińska oraz Wójt Gminy Szczutowo Andrzej Twardowski. Gości przywitała Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie Maria Grażyna Topolewska.

Podsumowania działań w ramach projektu dokonała Pani Małgorzata Korpolińska, która była osobą koordynującą realizację projektu na terenie powiatu sierpeckiego.

Program „Czas na aktywność i wspólne działanie” miał na celu rozwijanie i stworzenie warunków do realizacji aktywności społecznej seniorów, promowanie wolontariatu oraz integrację międzypokoleniową seniorów z ludźmi młodymi. Działania były adresowane do osób 60+ i osób młodych z terenu powiatu sierpeckiego.

Seniorzy wzięli udział w dwóch warsztatach wyjazdowych. W dniu 30.07.2020 r. uczestnicy Dziennego Domu „Senior +” oraz grupa mieszkańców DPS udali się do

miejsowości Ostrowy w gminie Gozdowo, gdzie wzięli udział w warsztatach organizowanych przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Lokalnych „Nasze Ostrowy” pt. „Zagubione Skarby”. Na podopiecznych czekało mnóstwo atrakcji m.in. pokaz wypieku chleba, ziołowy ogródek oraz wierzbowy labirynt.

W dniu 11 sierpnia 2020 Seniorzy udali się do ośrodka Stowarzyszenia Ekologiczno-Kulturalnego „ZIARNO” w Grzybowie koło Płocka, gdzie wzięli udział w warsztatach wypieku chleba, zajęciach z wycinankarstwa **sannickiego oraz warsztatach** robienia świec z wosku pszczelego.

Z kolei w dniu 21.09.2020 r. odbyło się trzecie spotkanie – warsztaty fotograficzne pod nazwą: „Mój aparat to wszystko potrafi” połączone z sesją fotograficzną.

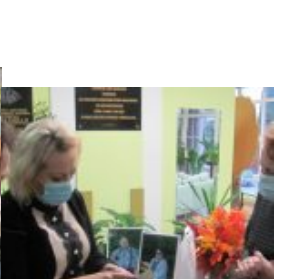
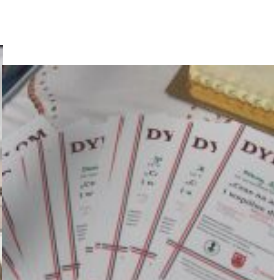
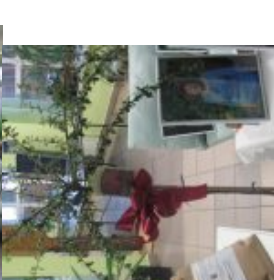
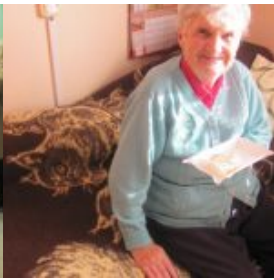
Ponadto w ramach projektu zakupiono ozdobne krzewy i kwiaty aby utworzyć kącik wypoczynkowy w ogrodzie Domu. Podopieczni wspólnie z pracownikami tworzyli najpierw koncepcję ogrodu, a następnie zgodnie z ustaleniami sadzono drzewka, krzewy, kwiaty oraz ozdobne gatunki traw. Oprócz roślin znalazły się w kąciku wypoczynkowym ławeczki, pergole z ławkami oraz drewniane donice z kwiatami. Zostawiono w powstałej aranżacji miejsce na drzewko podarowane przez naszych gości.

W ten sposób udało się przygotować wspaniałe miejsce do spotkań towarzyskich i zajęć terapeutycznych.

Wszyscy uczestnicy projektu – podopieczni seniorzy Domu otrzymali certyfikaty ukończenia projektu, portrety z sesji fotograficznej i drobne upominki. Nagrodzono laureatów konkursu fotograficznego „Sierpeckie krajobrazy” – nagroda główna i dwa wyróżnienia. Laureaci otrzymali opaski fit monitorujące aktywność.

Zwieńczeniem uroczystości był duży, piękny i bardzo smaczny tort.





Nowe obostrzenia ogłoszone podczas konferencji prasowej premiera Mateusza Morawieckiego i ministra zdrowia Adama Niedzielskiego



Nowe obostrzenia ogłoszone podczas konferencji prasowej premiera Mateusza Morawieckiego i ministra zdrowia Adama Niedzielskiego

Intensywne prace w SPZZOZ w Sierpcu

Aktualnie trwają prace nad przekształceniem SPZZOZ w Sierpcu w placówkę poświęconą pacjentom z koronawirusem. Cały personel szpitala zaangażowany jest w to przedsięwzięcie, którego osobiście wspiera Starosta Sierpecki Pan Andrzej Cześnik oraz w zastępstwie za Dyrektora SPZZOZ Pani Katarzyna Gajewska. Do późnych godzin wieczornych trwają prace przygotowawcze. Dziękujemy wszystkim, którzy pracują intensywnie i stawiają czoła nowym zadaniom. Jednocześnie życzymy dużo zdrowia, a także wyrozumiałości i wytrwałości w tym trudnym czasie.

JesteśMY z Wami 🤝



Intensywne prace w
SPZZOZ w Sierpcu