

Uroczyste przekazanie samochodu strażackiego dla OSP Bożewo

Dziś przed remizą strażacką w Bożewie odbyła się uroczystość poświęcenia i oficjalnego przekazania nowego średniego samochodu ratowniczo – gaśniczego dla miejscowej jednostki Ochotniczej Straży Pożarnej.

Władze samorządowe powiatu sierpeckiego reprezentowali podczas uroczystości Wicestarosta Juliusz Gorzkoś, Wiceprzewodniczący Rady Powiatu Marcin Błaszczuk oraz Członek Zarządu Powiatu Sławomir Olejniczak.

Zakup samochodu oraz jego wyposażenie sfinansowane zostało ze środków: Gminy Mochowo – 188 488,40 zł; Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie – 296 331,60 zł; Komendy Głównej Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie – 175 000,00 zł; Samorządu Województwa Mazowieckiego – 100 000,00 zł; Ochotniczej Straży Pożarnej w Bożewie – 20 000,00 zł. Wartość samochodu to kwota: 779 820 zł

Uroczystość uświetniła orkiestra dęta Ochotniczej Straży Pożarnej z Bożewa pod batutą Władysława Adamczyka.

Gratulujemy strażakom nowego wozu i życzymy tyle samo powrotów co wyjazdów!

99-lecie Terenowych Organów Administracji Wojskowej

27 października w Centrum Konferencyjnym Hotelu Skansen w Sierpcu odbył się uroczysty jubileusz 99-lecia Terenowych Organów Administracji Wojskowej, zorganizowany przez Wojewódzki Sztab Wojskowy w Warszawie.

Wręczono medale, odznaczenia, podziękowania i pamiątkowe dyplomy. Uroczystość uświetniły występ LZA Kasztelanka Sierpc i minirecital Alicji Węgorzewskiej. Samorząd Powiatu Sierpeckiego podczas uroczystości reprezentowali: Starosta Sierpecki Jan Laskowski, Przewodniczący Rady Powiatu Jan Rzeszotarski.

fot. Ekstra Sierpc Wiadomości Lokalne

Wystawa „Pasja tworzenia”

25 października b.r. w Powiatowej Bibliotece Publicznej w Sierpcu odbyło się uroczyste otwarcie wystawy prac plastycznych uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu pt. „Pasja tworzenia”.

Organizatorami wystawy byli: Powiatowa Biblioteka Publiczna w Sierpcu i Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Sierpcu. Celem wystawy było ukazanie możliwości twórczych uczniów, którzy poprzez swoje prace plastyczne zwracają na siebie uwagę otoczenia i w związku z tym postrzegamy ich jako twórczych członków naszej lokalnej społeczności.

Dopełnieniem wystawy były wzruszające występy wokalne i recytatorskie uczniów Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu.

Obok prac uczniów, swoje prace przedstawili także uznani już artyści: Hanna Miklaszewska oraz Wojciech Adam Witkowski.

Patronat honorowy nad przedsięwzięciem objął Jan Laskowski – Starosta Sierpecki, który podziękował organizatorom za przygotowanie wystawy, zaś młodzieży życzył wielu sukcesów.

Uroczystość poprowadziła Elżbiata Gozdowska – dyrektor Powiatowej Biblioteki Publicznej w Sierpcu wraz z Leonorą Brudnicką – dyrektorem Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Sierpcu. W spotkaniu wzięli udział również: Wiesław Tomkowski – radny Powiatu Sierpeckiego, Bogusława Lewandowska – Naczelnik Wydziału Oświaty i Zdrowia, kierownicy placówek oświatowych i instytucji kultury oraz filii warszawskich uczelni wyższych, a także nauczyciele i uczniowie.

Serdecznie dziękujemy wszystkim gościom za przybycie na uroczystość, a młodym twórcom życzymy sukcesów.

Wystawę można oglądać do 31 grudnia 2017 roku. Zapraszamy do jej zwiedzania w godzinach otwarcia PBP w Sierpcu.

XLIII Sesja Rady Powiatu w Sierpcu

W dniu 30 października (poniedziałek) o godzinie 9:00 w sali konferencyjnej Starostwa Powiatowego w Sierpcu, przy ul. Świętokrzyskiej 2a odbędzie się XLIII Sesja Rady Powiatu w Sierpcu.

Porządek obrad:

1. Otwarcie obrad i stwierdzenie ich prawomocności. Powołanie Sekretarza obrad.
2. Przyjęcie protokołów z obrad sesji Rady Powiatu w Sierpcu:
 - 1) Nr XLI.2017 z dnia 28 września 2017 roku,
 - 2) Nr XLII.2017 z dnia 5 października 2017 roku.
3. Ustalenie porządku obrad.
4. Informacje Przewodniczącego, Przewodniczących Komisji i Klubów.
5. Informacja Starosty o pracy Zarządu Powiatu między sesjami Rady Powiatu.
6. Interpelacje i zapytania radnych.
7. Zapoznanie się z informacją o stanie realizacji zadań oświatowych w szkołach i placówkach prowadzonych przez Powiat Sierpecki w roku szkolnym 2015/2016.
8. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej sześciolletniej Szkoły Podstawowej Specjalnej Nr 4 im. Marii Konopnickiej w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Sierpcu w ośmioletnią Szkołę Podstawową Specjalną Nr 4 im. Marii Konopnickiej w Specjalnym Ośrodku Szkolno – Wychowawczym w Sierpcu.

9. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu w Branżową Szkołę I Stopnia w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu.
10. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Zasadniczej Szkoły Zawodowej w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu w Branżową Szkołę I Stopnia w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu.
11. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Zasadniczej Szkoły Zawodowej Specjalnej w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu w Branżową Szkołę I Stopnia Specjalną w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu.
12. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Szkoły Specjalnej Przysposabiającej do Pracy dla uczniów z upośledzeniem umysłowym w stopniu umiarkowanym lub znacznym oraz dla uczniów z niepełnosprawnościami sprzężonymi w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu w Szkołę Specjalną Przysposabiającą do Pracy, o której mowa w art. 18 ust. 1 pkt 2 lit. d ustawy – Prawo oświatowe w Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Sierpcu.
13. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Szkoły Policealnej dla Dorosłych w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu w Szkołę Policealną dla Dorosłych, o której mowa w art. 18 ust. 1 pkt 2 lit. f ustawy – Prawo Oświatowe w Zespole Szkół Nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu.
14. Podjęcie uchwały w sprawie stwierdzenia przekształcenia dotychczasowej Szkoły Policealnej dla Dorosłych w Zespole Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu w Szkołę Policealną dla Dorosłych, o której mowa w art. 18 ust. 1 pkt 2 lit. f ustawy – Prawo Oświatowe w Zespole Szkół Nr 2 im.

Zygmunta Wolskiego w Sierpcu.

15. Podjęcie uchwały w sprawie szczegółowych zasad ponoszenia odpłatności za pobyt w mieszkaniach chronionych.
16. Podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej Powiatu Sierpeckiego na lata 2017-2034.
17. Podjęcie uchwały zmieniającej uchwałę w sprawie uchwalenia Budżetu Powiatu Sierpeckiego na 2017 ról.
18. Podjęcie uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej dla Powiatu Tucholskiego na realizację zadania związanego z pokryciem kosztów usuwania skutków nawałnic.
19. Podjęcie uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej dla Województwa Mazowieckiego z przeznaczeniem na zakup nowoczesnej karetki „N” wraz z wyposażeniem dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego w Płocku.
20. Sprawy różne.
21. Zamknięcie obrad.

PRZEWODNICZĄCY RADY

Jan Rzeszotarski

Pucharu Polski w Taekwondo Olimpijskim – Małopolska Cup

W dniach 20-21.10.2017 w Nowym Sączu odbył się kolejny turniej z serii pucharu Polski w Taekwondo Olimpijskim – Małopolska Cup.

Był to jednocześnie Turniej Nadziei Olimpijskich współfinansowany ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki .W zawodach uczestniczyło ponad 500 zawodników z całej Polski, Słowacji i Ukrainy. KS Taekwon reprezentowała piątka zawodników. Anna Obrębska, Aleksandra Klasieńska, Sylwia Marcinkowska, Kamil Okraszewski i Bartosz Duszyński. Ola, Kamil i Sylwia nie zaliczą tego startu do udanych ponieważ odpadli w pierwszych walkach. Zdecydowanie lepsze wyniki osiągnęła Ania i Bartek. Ania Obrębska dopiero w półfinale przegrała z zawodniczką z Hwarang Września i zdobyła brązowy medal w kategorii -33 kg kadetek. Bartosz Duszyński w kategorii juniorów – 51 kg w finale uległ zawodnikowi z Ukrainy i zdobył srebrny medal.

Edukacja w Skansenie ;)

W październiku 2017r. dzieci z zespołu wczesnego wspomaganie rozwoju działającego przy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Sierpcu wybrały się wraz z opiekunami i terapeutami na poszukiwanie jesieni do Muzeum Wsi Mazowieckiej w Sierpcu.

Na miejscu czekało na nas wiele niespodzianek. Wizytę w skansenie rozpoczęliśmy od zajęć edukacyjnych z papieroplastyki. W czasie ich trwania dzieci wraz z rodzicami wykonały przepiękne, kolorowe, jesienne kwiaty. Kolejnym punktem programu, była przejażdżka wozem zaprzężonym w dwa dorodne konie. Radości było co niemiara. Następnie udaliśmy się w kierunku starej szkoły na terenie wsi, gdzie poznawaliśmy gry i zabawy naszych dziadków. Każde dziecko mogło spróbować przejść kilka kroków na szczudłach, lub rzucać obręczą do celu, co było dla nich ogromną atrakcją. Na zakończenie zwiedziliśmy stary, piękny dworek i wozownię. Był to dzień pełen niezapomnianych wrażeń.

*Zespół Wczesnego
Wspomagania Rozwoju Dziecka*

0 Bezpieczeństwie w ruchu drogowym w OPP.....

W roku szkolnym 2017/2018 Ognisko Pracy Pozaszkolnej w Sierpcu przystąpiło do **Ogólnopolskiej Kampanii Społecznej „Jesteś widoczny, jesteś bezpieczny”**, której inicjatorem jest pan Adam Struzik – Marszałek Województwa Mazowieckiego.

18 października wychowankowie z dwóch grup popołudniowych uczestniczyli w zajęciach profilaktycznych, które przeprowadzili: starszy aspirant Krzysztof Kosiorek i młodszy aspirant Dariusz Lewandowski.

Wsluchując się w cenne słowa panów policjantów wychowankowie tworzyli podstawowe znaki drogowe, wykorzystując różny materiał fakturowy. Różnorodne środki wyrazu artystycznego rozbudziły u młodych pasjonatów ich własną kreację, w wyniku której powstały przestrzenne znaki drogowe – ostrzegawcze, zakazu, nakazu i informacyjne. W placówce prezentowana jest wystawa, którą można podziwiać na parterze placówki.

Aby wychowankowie byli widoczni w ruchu drogowym w okresie jesienno – zimowym dyrektor Renata Przybyłowska wręczyła komplety odbłaskowe, które zostały ufundowane przez Urząd Marszałkowski w Warszawie. Zajęcia te były wspaniałą formą połączenia wiedzy z twórczością najmłodszych, których nauka bezpieczeństwa jest podstawowym priorytetem wychowania.

IV Konkursu Poezji Karola Wojtyły i o Janie Pawle – rozstrzygnięty

20 października 2017 roku w Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie odbyła się uroczysta gala wręczenia nagród i dyplomów, na którą przybyli recytatorzy, nagrodzeni i wyróżnieni w konkursie z nauczycielami, opiekunami i rodzicami.

Wszystkich obecnych powitała Dyrektor Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie Pani Maria Grażyna Topolewska oraz Prezes Stowarzyszenia Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Wspólna Sprawa” Pani Ewa Kopcińska. W przemówieniach padło wiele ciepłych słów pod adresem recytatorów, którzy podjęli się trudu zmierzenia z piękną lecz trudną poezją Karola Wojtyły.

Imprezę uświetnili swoją obecnością : Starosta Sierpecki Pan Jan Laskowski, Sekretarz Miasta Sierpc Pani Barbara Wojciechowska-Dobies, Skarbnik Gminy Szczutowo Pani Hanna Domagalska, ks.kanonik Marian Orzechowski, Dyrektor Powiatowego Domu Dzieci Pani Nina Gąsiorowska, Dyrektorzy Szkół Powiatu Sierpeckiego, nauczyciele, opiekunowie , rodzice oraz członkowie Jury.

Młodych recytatorów oceniało Jury w składzie: Pani Renata Przybyłowska, Sabina Dołkowska, Wanda Smółczyńska, Maria Wiśniewska. W konkursie wzięło udział 77 uczestników z 15 szkół powiatu sierpeckiego. Laureaci i osoby wyróżnione otrzymali z rąk Starosty Sierpeckiego dyplomy i nagrody książkowe. Po rozdaniu nagród laureaci I miejsc wszystkich kategorii, zaprezentowali utwory przed publicznością. Wszyscy mogli jeszcze raz usłyszeć piękną recytację utworów Papieża i o Papieżu.

Organizatorzy zapewnili też dyplomy za udział w konkursie dla wszystkich

uczestników oraz nagrody pocieszenia. Przedstawiciele szkół odebrali dyplomy-
podziękowanie za przygotowanie uczniów do konkursu.

Uroczystość uświetnił program słowno muzyczny poświęcony św. Janowi Pawłowi II, w wykonaniu dzieci z I Prywatnej Szkoły Podstawowej w Sierpcu. Młodzi artyści przybliżyli postać Wielkiego Polaka, dostarczyli wielu wzruszeń i przeżyć. Uczestnicy i przybyli goście byli pod ogromnym wrażeniem zrozumienia poezji, jej mądrego, metaforycznego przekazu.

Dodatkową atrakcją dla uczestników uroczystej gali był słodki poczęstunek-
kremówki papieskie.

Laureaci tegorocznej edycji:

Szkoły podstawowe : klasa I – III

I miejsce **Wernik Agata** – Szkoła Podstawowa w Zawidzu Kościelnym

II miejsce **Rochowicz Hanna** – Szkoła Podstawowa im Wł. St. Reymonta w Szczutowie

III miejsce **Węglarek Lena** – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu

Wyróżnienie:

Jagodzińska Zofia – I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu

Krajnik Paulina – Niepubliczna Szkoła Podstawowa w Grąbcu

Peszyńska Oliwia – Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu

Szkoły podstawowe : klasa IV – VII

I miejsce–**Chochlińska Nadia** – Szkoła Podstawowa nr 3 im. ks. Jana Twardowskiego w Sierpcu

II miejsce – **Kurta Julia**– Szkoła Podstawowa im. Zygmunta Padlewskiego w Bledzewie

III miejsce – **Żuchowska Julia** – Szkoła Podstawowa im. Tadeusza Kościuszki w Gójsku

Wyróżnienie:

Górecki Aleks – I Prywatna Szkoła Podstawowa w Sierpcu

Kanty Zuzanna – Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Mochowie

Roman Julia – Szkoła Podstawowa im Wł. St. Reymonta w Szczutowie

Kwiatkowski Jakub -Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu

Strużewski Kamil – Szkoła Podstawowa nr 2 im. Armii Krajowej w Sierpcu

Falkowska Julia – Publiczna Szkoła Podstawowa im. Wincentego Witosa w Jeżewie

GIMNAZJA:

I miejsce **Hińcz Natalia**-Publiczne Gimnazjum im. gen. Edwarda Żółtowskiego w Mochowie

II miejsce **Kwiatkowski Filip**-Gimnazjum Miejskie im. Mikołaja Kopernika w Sierpcu

II miejsce **Narodzonek Aleksandra**-Gimnazjum Miejskie im. Mikołaja Kopernika w Sierpcu

II miejsce **Zielińska Marta** – klasa gimnazjum, Szkoła Podstawowa im Wł. St. Reymonta w Szczutowie

Wyróżnienie:

Meller Kamil – klasa gimnazjum, Szkoła Podstawowa im Wł. St. Reymonta w Szczutowie

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE:

I miejsce **Cichewicz Daria** – Zespół Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu

II miejsce **Smolińska Paulina** – Liceum Ogólnokształcące im. mjr. Henryka Sucharskiego w Sierpcu

Wyróżnienie:

Pesta Agata – Zespół Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu

Brudnicka Katarzyna – Zespół Szkół nr 1 im. gen. Jose de San Martin w Sierpcu

Specjalną nagrodę Dyrektora Domu Pomocy Społecznej w Szczutowie za wspaniałą interpretację utworu otrzymała **Natalia Kalinowska** uczennica kl I Szkoły Podstawowej im Wł. St. Reymonta w Szczutowie.

Kreatywni uczniowie EKONOMIKA

W dniu 18 października w Zespole Szkół Centrum Edukacji w Płocku odbyła się konferencja pt. „Kariera – moja przyszłość, mój wybór” zorganizowana przez Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Filia w Płocku.

Podczas jej trwania zostały wręczone nagrody w konkursie „Biznes plan – junior”. W podsumowaniu konkursu i wręczeniu nagród wziął udział Wicestarosta Juliusz Gorzkoś.

Wśród nagrodzonych znaleźli się uczniowie z Zespołu Szkół Nr 2 im. Zygmunta Wolskiego w Sierpcu. Maciej Skibiński (III TE) zajął II miejsce, a Monika Wiśniewska (III TE) zajęła miejsce III.

Zadaniem uczestników było napisanie biznes planu własnego przedsiębiorstwa, które ma szanse zaistnieć na lokalnym rynku.

Na konkurs wpłynęło dwadzieścia prac.

Maciej, kierując się swoimi pasjami, przygotował biznes plan firmy informatycznej o nazwie „Fast Softwork”, która zajmowałaby się usługami takimi jak grafika komputerowa, tworzenie reklam czy też stron internetowych. Monika chciałaby w przyszłości świadczyć wysokiej jakości usługi fryzjerskie co opisała w przygotowanym przez siebie biznes planie „0 mały włos”. Opiekunem uczniów jest nauczycielka przedmiotów ekonomicznych p. Elżbieta Popis-Zelmańska.

Laureatom gratujemy pomysłu i życzymy dalszych sukcesów. 😊

Opowieść o Wielkiej Polce

Generał Elżbieta Zawacka (1909-2009) ps. „Zo” nawet w warunkach konspiracji II wojny światowej była postacią legendarną. Od 1941 roku jeździła między Warszawą a Berlinem jako kurier.

W 1942 wysłana została do Londynu, aby usprawnić łączność między rządem polskim a AK. Powróciła do Polski w 1943 roku, skacząc na spadochronie. Uczestniczyła w Powstaniu Warszawskim, a po wojnie była więziona przez komunistów m.in. w Grudziądzu. W latach 1955-1956 pracowała w Liceum Ogólnokształcącym w Sierpcu jako nauczyciel matematyki. Po uzyskaniu tytułu doktora pracowała na kilku uczelniach w Polsce. Współtworzyła Archiwum Armii Krajowej na Pomorzu, bo jak sama mówiła: „od pracy społecznej nie ma urlopu”.

Barwną historię życia „Zo” zaprezentowała uczniom klas: I a, II a i III a doktor Katarzyna Mienczykowska, autorka pierwszej biografii Elżbiety Zawackiej. Warto wspomnieć, iż praca uzyskała tytuł najlepszej książki historycznej w roku 2015. Na zakończenie prelekcji odbył się konkurs. Dwóch uczniów – po udzieleniu prawidłowych odpowiedzi – otrzymało jako nagrodę wspomnianą wyżej biografię.

Organizatorami spotkania byli panowie: Grzegorz Radomski i Klaudiusz Kaczyński.

L0 Sierpc

Poziom III – Ostrzeżenie 1 PM 10 – zła jakość powietrza

W związku z przekroczeniem w 2017 r. poziomu III – Ostrzeżenia 1 stopnia o złej jakości powietrza (kolor żółty) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu na obszarze województwa mazowieckiego Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego ogłasza ostrzeżenie 1 stopnia.

[Poziom III – Ostrzeżenie 1 PM 10](#)

Oferta Szkoleń !!!!

Powiat Sierpecki i Liceum Ogólnokształcące im. m. jra Henryka Sucharskiego w Sierpcu zaprasza do udziału w szkoleniach oraz warsztatach w ramach projektu *Lokalne Ośrodki Wiedzy i Edukacji na rzecz aktywizacji osób dorosłych* w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

Planowane szkolenia:

1. **podstawowy kurs komputerowy** – obsługa MS Word 2016 na poziomie podstawowym lub zaawansowanym, obsługa MS Excel 2016 na poziomie podstawowym lub zaawansowanym oraz **warsztaty** z projektowania, tworzenia i obróbki obrazów w grafice 2D; grafiki komputerowej w biznesie (wizytówki, papier firmowy, logo firmy, ulotka reklamowa, prezentacja, obróbka zdjęć cyfrowych, tworzenie stron internetowych, projektu modelu trójwymiarowego firmy); praca z pakietem biurowym Microsoft Office 2016;
2. **kurs języka niemieckiego**, który ma pomóc w nauce języka lub przypomnieniu kluczowych zagadnień związanych ze specyfiką danego zawodu, przydatnych w kontaktach z przedstawicielami instytucji czy przedsiębiorstw krajów niemieckojęzycznych;
3. **planowanie własnego rozwoju** – zajęcia z zakresu motywacji, pewności siebie;
4. **prowadzenie działalności gospodarczej** – cele działalności gospodarczej,

klasyfikacja przedsiębiorstw, zakładanie firmy, biznesplan, marketing, etyka w pracy i biznesie, pozyskiwanie funduszy na otwarcie oraz prowadzenie działalności gospodarczej;

5. **warsztaty z kulturoznawstwa – Człowiek jako świadomy odbiorca kultury**, w ramach których zostaną poruszone takie zagadnienia, jak: kultura materialna i kultura duchowa, kultura popularna, film, teatr, muzea; przewidziany jest także wyjazd do teatru, opery lub filharmonii;
6. **warsztaty dotyczące zdrowego stylu życia + dietetyka**, czyli co i jak jeść, aby czuć się lepiej – porady dotyczące prawidłowego odżywiania, komponowania posiłków;
7. **florystyka** – pobudzenie kreatywności, tworzenie bukietów, dekoracji lub stroików;
8. **zajęcia fitness**.

Wszystkie zajęcia będą prowadzone warsztatowo, metodami aktywnymi.

Szkolenia skierowane są do rodziców i opiekunów naszych uczniów oraz innych dorosłych mieszkańców powiatu sierpeckiego. W szczególności do osób:

- z utrudnionym dostępem do jakichkolwiek form edukacji osób dorosłych;
- z niskim poziomem wykształcenia lub wykształceniem wymagającym aktualizacji (najwyżej z zasadniczym zawodowym lub średnim i policealnym, zdobytym w zeszłym wieku);
- związanych z rolnictwem;
- nieaktywnych zawodowo lub bezrobotnych;
- korzystających z pomocy społecznej lub instytucji wsparcia rodziny;
- w wieku 45+.

Osoby zainteresowane szkoleniami są proszone o składanie wniosków w sekretariacie Liceum Ogólnokształcącego im. mjr Henryka Sucharskiego w Sierpcu.

Wzór wniosku do pobrania ze strony www.losierpc.edu.pl lub w sekretariacie LO w godz. 7.30-15.30.

[LOWE ogłoszenie](#)

[LOWE REGULAMIN UDZIAŁU I REKRUTACJI](#)

[ZALACZNIK 2_Oswiadczenie uczestnika projektu_cz-b](#)

[ZALACZNIK Formularz zgłoszeniowy_cz-b](#)